

第1回

東取手病院 リハビリ公開講座

ロコモを予防していつまでも自分の足で歩ける体を作ろう

2017年

10月1日 日 9:30-11:30

会場:介護老人保健施設 はあとぴあ(新館)
取手市井野253(東取手病院隣接)

◆ 講座内容

「ロコモティブシンドロームとは」
機能チェックメニュー

- ・ 2ステップ
- ・ タイムアップ&ゴー
- ・ ファンクショナルリーチ

当院の理学療法士・作業療法士が体力を測定し、予防体操を行います。
ぜひ、ご参加ください!

運動しやすい
服装と靴を
ご用意下さい



◆ 申込み詳細

参加費: 無料

定員: 先着20名

申込み: 下記電話番号へご連絡ください

受付時間 9:00~17:00 ※日・祝祭日を除く

お申込み
お問い合わせ

東取手病院 リハビリテーション科
TEL: 0297-74-3333