

# 認知症予防の特別講演会 +脳トレ運動+健康体操

2月17日(日)

10:00~12:00 (開場 9:30)

【特別講演】

筑波大学名誉教授 田中 喜代次

場所 東取手病院 2階会議室

定員 先着40名(申込順)

費用 無料

内容

- ◆楽しい認知症予防運動  
脳トレ士 伊藤玲子
- ◆健康体操「モップエクササイズ」  
筑波大学体操部OG 染谷典子
- ◆個別面談(希望者)など

主催 東取手病院・地域包括支援センター  
はあとぴあ

後援 取手市



申込先

東取手病院 0297-74-3334