第4回 東取手病院 地域公開講座

血糖値に気を付けてと言われたら

― 知っていますか?糖尿病との付き合い方 ―

- ●健康診断で「糖尿病予備軍」「血糖値に気を付けて」と言われたけどどうすればいいの?
- ●元気で何の症状も無いのになぜ薬を飲まないといけないの?
- ●薬を飲んでるのになかなか血糖が良くならない…
- ●血糖値はなぜ上がるの?「HbA1c」とは? など

糖尿病について少しでも興味があれば是非ご参加ください



。参加費無料。 。どなたでもOK。 。おみやげ付き。

講演内容

13:30 第1部「血糖値に気を付けて」と言われたら

~知っていますか?糖尿病との付き合い方~

講師:東取手病院 糖尿病内科 星加明乃先生

14:15 第2部 糖尿病の運動療法

講師:東取手病院 リハビリテーション科長 川崎崇仁

15:00 講演終了予定

~ 参加当日のお願い ~

- ○運動のできる服装でお越しください
- ○マスクの着用をお願いします
- ○発熱のある方はご遠慮ください
- **一開催日時 2025年11月15日(土)**

13:00 開場 13:30 開演

▶開催場所 東取手病院 2階会議室

●参加定員 先着40名程度 (定員になり次第締め切ります)

▶申込方法 0297-84-1321 まで お電話ください

受付時間: 月~土 15:00~17:00 (※祝祭日を除きます)

主催: 医療法人社団 輝峰会 東取手病院 (取手市井野268)

